



Encarnamiento toroide

We Land
MAKING SENSE OF PLACE

Encarnamiento toroide



Por qué:

Encarnar y activar el patrón toroide en nuestro campo electromagnético y energético. Percibir la conexión entre el patrón toroidal en nosotros y cómo conectarlo con el paisaje.

Cómo:

A través de prácticas de movimiento y respiración inspiradas en el qigong, activamos y percibimos lentamente el campo de energía toroidal que generamos a nuestro alrededor; al activarlo, aumentamos nuestra conciencia consciente de nosotros mismos en el espacio.

Qué:

Cuerpo y presencia en ropa cómoda.

TIPS:

Hágalo solo, con el grupo, cuando y con qué frecuencia sientes que es necesario.

