



Incorporar o Tórus

We Land
MAKING SENSE OF PLACE

Incorporar o Tórus



Porquê:

Para incorporar e ativar o padrão do tórus presente no nosso campo eletromagnético e energético. Para perceber a conexão entre o padrão toroidal em nós e como conectá-lo à paisagem.

Como:

Através de práticas de movimento e respiração inspiradas no QiGong. Ative e percepcione lentamente o campo de energia toroidal que geramos à nossa volta, e como, ao ser ativada, aumenta a consciência de nós próprios no espaço.

O quê:

Corpo e presença em roupas confortáveis

TIPS:

Faça sozinho, em grupo, quando e quantas vezes sentir.

